

# WORKSHOP

## STEMEXPRESSIE

### *Spelen met de vele mogelijkheden van je spreek- en zangstem*

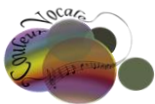
**Met onze stem drukken we ons uit;** dat kan sprekend, zingend, met of zonder taal of gebaren en variërend in tempo; allemaal middelen onlosmakelijk verbonden met ons mens-zijn en dus 'gemaakt van' gevoel, melodie en ritme.

**De stap van spreken naar zingen is maar klein;** je zou zingen een 'uitvergroot' spreken kunnen noemen. Ook is er altijd 'iets' dat we vertellend of zingend naar buiten brengen; waarneembaar in stemklank en lichaamstaal. Er zijn verschillende manieren en intenties om dat te doen en die gaan we uitlichten op deze dag.

**In speelse werkvormen laat je je meenemen** in een 'lijf-, adem-, stemverhaal' Je onderzoekt je mogelijkheden en gaat ervaren wat dat met je doet. De voordelen van groepswork zijn in dit proces talrijk en onmisbaar (*lees in dit verband de meegestuurde bijlage "Hand-out Workshops"*). Door je te verbinden met (de betekenis en lading van) woorden en klanken uit een lied of gedicht weet jouw stem precies welke klank zij moet geven om die woorden tot hun recht te laten komen; dat is een bijzonder en toch heel natuurlijk verschijnsel! Ook word je op deze dag meer bewust van de impact van de klank van je stem die 'voorbij' de betekenis van de woorden ligt.

**Tekst- en liedmateriaal** is hier (in mijn studio) volop aanwezig maar neem vooral ook zelf dingen mee waar je misschien iets mee wilt.

**Deze dag is een enorme 'boost'** voor je vocale ontwikkeling en of je nu komt spreken of zingen, als je stem zichzelf mag zijn klinkt zij als muziek in de oren!



#### **Praktische info:**

zorg voor warme, lekker zittende kleding en sloffen of sokken. Neem eigen lunchpakket mee. Wij serveren koffie/thee/(vegetarische) soep. De workshop is van 10 -16u, welkom vanaf 9.30 u. op locatie: Hoofdstraat 56 in Studio Couleur Vocale te Diever. Opgave bij Carolien Fleumer 06 55 740 353, [carolien.fleumer@hetnet.nl](mailto:carolien.fleumer@hetnet.nl) of via [www.couleurvocale.com](http://www.couleurvocale.com)