



Couleur Vocale

geeft op zaterdag 28 maart een lenteworkshop

'zomaar zingen'

Als de natuur wakker wordt wil ze geluid maken en van zich laten horen en zo werkt het ook bij ons. 1001 liederen, teksten, gedichten en verhalen zijn geschreven door evenzovele dichters en componisten, als een ode aan de lente; een ode aan het nieuwe leven in en om je heen. Zingen en je stem laten horen werkt als een 'wake-up call' voor je hele systeem en herinnert je weer aan de lokroep van het leven zelf; er gaat een enorme vitaliserende kracht vanuit en trilt a.h.w. alle oude, koude restjes 'winterenergie' uit je los.

We zingen die dag bestaande en nog niet bestaande (?) melodieën en laten ons inspireren door diverse stijlen, culturen en ritmes. Om lekker in je lijf te komen en een soepel lopende stem te krijgen doen we een uitgebreide warming-up en ook de basis 'do's & don'ts' van het zingen komen aan bod. We genieten van elkaars klanken en laten mooie, spannende harmonieën ontstaan.

Noten kunnen lezen is handig maar geen vereiste en ook met weinig zangervaring ben je welkom. Als de spirit daar is komen de klanken vanzelf mee en ga je *'zomaar zingen'*!

Praktische info: de workshop is van **10 tot 16** uur met pauzes. Neem je **eigen lunch** mee; wij zorgen voor koffie/thee/sapje en vegetarische soep.

Makkelijk zittende warme kleding en sokken/sloffes is een aanrader. In de studio zijn verschillende instrumenten aanwezig maar 'iets' van jezelf meenemen is ook prima. Je bent **welkom vanaf 9.30 uur** in de **studio aan de Hoofdstraat 56** (achter de woonboerderij). **Kosten zijn € 50.**

Vragen/Aanmelden : 06 55 740 353 of carolien.fleumer@hetnet.nl

en ook via de website: www.couleurvocale.com

Graag tot zings



op 28 maart!